

NICULESCU

Ce este religia ?

Ce este SIDA ?

De unde vin eu ?

Pe unde iese bebelușul ?

De ce nu mă pot împrieteni cu nimeni ?

Ce întrebări pun copiii și cum să le răspunzi

DR. MIRIAM STOPPARD

Cine este Dumnezeu ?

De ce trebuie să mănânc neapărat carne ?

Ce se întâmplă când moare cineva ?



Cuprins

Introducere	9
Întrebări despre sex și naștere	15
De unde vin eu?	16
Bebelușul crește în burtica ta?	19
Pe unde iese bebelușul?	23
Ce este sexul?	26
Ce este vaginul?	30
Ce este penisul?	34
De ce nu am voie să mă dezbrac?	38
Ce este pubertatea?	42
Ce este menstruația?	45
Ce sunt anticoncepționalele?	49
Ce este masturbarea?	53
Sexul este ceva plăcut?	57
Ce înseamnă să fii homosexual?	61
Întrebări despre lucruri necunoscute	64
Ce se întâmplă când moare cineva?	65
De ce mor unii bebeluși?	69
Ce este religia?	73
Cine este Dumnezeu?	77
Pot păși ceva în întuneric?	81
Întrebări despre relațiile dintre oameni	85
Unde a plecat mama/tata?	86
Ce este divorțul?	90
Trebuie să-i spun „tată”?	94

De ce sunt adoptat/ă?	97
De ce sunt eu mereu vinovat/ă?	101
De ce nu mă pot împrieteni cu nimeni?.....	105
De ce trebuie să merg la școală?.....	109
Întrebări despre deosebirile dintre oameni	113
De ce nu am și eu pielea ciocolatie?	114
Ea de ce nu poate merge?.....	117
De ce trebuie să mănânc neapărat carne?	121
Sunt prea gras/ă?	125
Întrebări despre siguranță și sănătate	130
De ce nu pot vorbi cu străinii?.....	131
Am voie să folosesc un telefon mobil?	135
Am voie să navighez pe internet?	139
Trebuie să-l las să mă sărute?.....	143
De ce a țipat mama lui la el?.....	147
Ce înseamnă când cineva vrea să mă intimideze?	150
Ce este violența?	154
Ce este alcoolul?.....	157
De ce ne îmbolnăvește fumatul?	161
Ce sunt drogurile?	165
Ce este SIDA?.....	169
Ce este cancerul?	173

Întrebări despre sex și naștere

Ce este pubertatea? ★ Cum a apărut bebelușul acolo înăuntru? ★ Bărbații pot face copii? ★ Ce este HIV? ★ De ce am penis? ★ Cum se face un bebeluș? ★ Ce este menstruația? ★ De unde știu că cineva este homosexual sau nu? ★ Ce este pântecul? ★ De ce m-am născut?

Toți copiii sunt curioși și vor să știe multe lucruri despre ei, cum ar fi, de exemplu, de unde vin. Totodată, încep să devină conștienți de propriul corp încă din fragedă copilărie și percep deosebiriile dintre sexe. Pe măsură ce cresc, este din ce în ce mai dificil să-i izolați de informațiile despre sex din mass-media și, ca urmare, nu aveți cum să evitați întrebările despre sex. Poate că aceste întrebări vă îngrozesc la fel ca pe mulți alți părinți, dar încercați să nu evitați discutarea acestui subiect din jenă. Poate că sexul era un subiect tabu în familia voastră, dar lumea copiilor voștri este diferită de aceea în care erați voi copii. Dorința lor de cunoaștere este inocentă. Ea provine dintr-o curiozitate firească și din dorința de a învăța.

Dacă le veți vorbi cu sinceritate și înțelegere, le veți dovedi că îi iubiți și îi respectați. Folosiți răspunsurile din această carte, ca să vă inspirați pentru propriile răspunsuri adevărate la întrebările despre actul sexual. Dar aveți grijă să adaptați răspunsurile la personalitatea și vârsta copilului, fără să uitați că doar puțini copii care nu au împlinit încă opt ani, pot înțelege actul sexual. Nu uitați să le vorbiți cu dragoste, emoție, sentimente și respectând valorile morale, de fiecare dată când le dați detalii despre viața sexuală. Dacă veți comunica sincer și deschis cu ei, veți contribui la dezvoltarea controlului de sine al copiilor voștri și la puterea lor de judecată în situațiile care implică educația sexuală, atunci când sunt mai mari.

De unde vin eu?

Cum se naște un bebeluș? * De ce m-am născut? * Pe mine ma adus barza? * Ce este FIV? * Ce înseamnă însărcinată? * Cum a intrat bebelușul acolo?

Acestea sunt unele dintre primele întrebări pe care le pun copiii mici. Cât despre copiii mai mari, întrebările lor arată că au început să perceapă faptul că sunt persoane unice și, după împlinirea vârstei de șase ani, întrebările sunt mai concrete și mai exacte, cum ar fi: „Ce este sexul?”

Care este înțelesul ascuns al acestei întrebări?

Lumea unui copil foarte mic se concentrează pe propria persoană, de aceea curiozitatea le este satisfăcută doar cu răspunsuri simple. Apar întrebări suplimentare când îi spunei copilului că așteptați un bebeluș. Acesta este un moment deosebit când trebuie să fiți pregătiți să-i răspundeți la întrebările despre sex, reproducere și înaintarea sarcinii. Dacă nu ești însărcinată, dar un copil mai mare începe să pună întrebări legate de acest subiect, înseamnă că a auzit sau a văzut ceva despre bebeluși la școală, televizor sau într-o carte. Pe copiii care au depășit vârsta de șase ani, îi interesează în mod deosebit aceste subiecte serioase.

Ghid pentru răspunsuri

- Nu ezitați să-i spunei adevărul copilului. Trebuie să-i răspundeți sincer și deschis copilului fără să vă simțiți stingheriți.

Sexul este ceva plăcut?

Ce este ejacularea? ★ Ce este orgasmul? ★ Ce este sexul oral? ★
Ai orgasm de fiecare dată? ★ Fetele ejaculează? ★ Toată lumea
are orgasm? ★ Ce înseamnă „vine“?

Pe măsură ce copiii cresc și ajung să știe mai multe, încep să pună întrebări mai detaliate, mai ales dacă își aud prietenii folosind argoul despre sex. S-ar putea să fie dificil pentru voi să răspundeți direct și exact la aceste întrebări, pentru că vă afectează sensibilitatea și dreptul la intimitate, dar trebuie să încercați să fiți obiectivi de dragul copiilor voștri.

Care este înțelesul ascuns al acestei întrebări?

Părerea mea este că aceste întrebări sunt potrivite pentru copiii mai mari. Acceptați faptul că copiii voștri au ieșit în lume și știu o mulțime de lucruri, de aceea vă pun aceste întrebări. Ei încearcă să afle informațiile exacte, corecte și adevărate. Toți copiii care pun aceste întrebări, pot înțelege explicațiile detaliate privind actul sexual. O posibilă cauză ar fi aceea că ei v-au auzit chiar pe voi vorbind despre sex în casă și, în clipa în care ei deschid această discuție și vă pun întrebări suplimentare, vă arată că au încredere în voi.

Ghid pentru întrebări

- Nu dați bir cu fugiții. Vă dezamăgiți copiii dacă începeți să folosiți scuze de genul: „Nu știu cum să îți explic. Nu știu ce cuvinte să folosesc.” Adevărul este că

nu trebuie să le dați răspunsuri complicate. Rezumați-vă la un răspuns cât mai simplu.

- Deși, în general, copiii mai mari deschid astfel de discuții, s-ar putea ca și un copil sub șase ani să fi auzit cuvântul „orgasm” și vă va întreba ce înseamnă. Răspundeți simplu, ca atunci când se întâmplă să vă pună orice fel de întrebare referitoare la sex.
- Chiar și un copil destul de informat, care a împlinit 11 ani, poate fi puțin speriat de unele dintre detalii, de aceea trebuie să supravegheați copilul îndeaproape, ca să observați dacă dă semne de neliniște și îngrijorare, și să-l liniștiți spunându-i că este normal și firesc să i se întâmple și lui cândva, dar nu acum deocamdată, ci într-un viitor îndepărtat.
- Vorbiți simplu, nu fiți ironici, păstrați-vă un ton neutru și referiți-vă doar la aspectele concrete, ca și când ați vorbi despre vreme. Întrebați copilul dacă i-ați oferit răspunsul așteptat astfel: „Asta voiai să știi?”, ca să nu vorbiți în plus sau în afara subiectului.

Ce trebuie să mai știi

- ▶ M-aș simți vinovată dacă nu v-aș ajuta să răspundeți nu numai la această întrebare, ci și la întrebările legate de ea. Întrebarea „Ce înseamnă «69»?” (vezi pagina 61) este scrisă cu scopul de a acoperi toate situațiile posibile. Dacă vă simțiți stingheriți, nu abordați nepregătiți subiectele de acest fel, dar dacă totuși copilul vostru deschide discuția, inspirați-vă din răspunsurile de mai jos. Nu veți avea nevoie niciodată de toate informațiile cuprinse aici. Alegeți-le doar pe cele care se potrivesc la momentul respectiv.
- ▶ Dacă le dați copiilor informațiile minime într-un mod simplu și direct, așa cum v-am sfătuit, discuția nu va fi obscenă; informațiile mai bune și mai multe îi vor da copilului șansa să traverseze apele tulburi ale pubertății. Copiii care pot discuta cu părinții despre sex, se vor comporta mai responsabil în viitor. Vor avea puterea de a spune „nu” (și nu mă refer doar la sex), de aceea este bine să le respectați nevoile și să punctați din când în când, atunci când este necesar, că ambele persoane implicate în actul sexual trebuie să se simtă bine, pentru că fiecare este responsabil de plăcerea celuilalt. Trebuie să învețe că oamenii nu trebuie să-i folosească pe ceilalți în interes personal.

ALTE ÎNTREBĂRI PE CARE ȚILE-AR MAI PUTEA PUNE...

- Ce înseamnă sex oral?
- Ce înseamnă masturbare reciprocă?
- Ce înseamnă „69”?
- Fetele/băieții au orgasm?
- Ce înseamnă sex anal?
- Bărbații vor sex oral și cu femeile?

Citiți și: *Ce este sexul?*

Ce este masturbarea?

Vârsta

2-6 ani Este puțin probabil ca un copil sub șase ani să pună întrebări de acest fel. Totuși, dacă aud pe cineva vorbind despre acest subiect sau rostind cuvinte referitoare la sex și încep să vă pună întrebări, răspundeți-le simplu: „Orgasmul este o senzație plăcută pe care o simți în interiorul corpului și care te face să te simți bine.”

6-8 ani Orgasmul este o senzație foarte plăcută pe care oamenii o au atunci când își ating sau își masează clitorisul sau penisul. Tu probabil nu vei simți acest lucru până când nu vei fi puțin mai mare, până când nu vei împlini, să spunem, 13 sau 14 ani. Bărbații și femeile au această senzație în timpul actului sexual, când își exprimă iubirea unul față de celălalt și simt iubirea partenerului. Dar oamenii nu simt acest lucru decât după ce au crescut și au cel puțin 17 sau 18 ani.

Mai există câteva denumiri în argou pentru orgasm și alte lucruri legate de sex, dar cei mai mulți oameni le consideră nepoliticoase și de aceea este mai bine să nu le folosim.

8-11 ani În timpul orgasmului, o fată simte o plăcere intensă în clitoris și vagin, iar un băiat simte același lucru în penis. Începând cu vârsta de 13 ani, băieții și fetele pot avea orgasm, atunci când se masturbează. Orgasmul este, de obicei, punctul maxim al actului sexual, dar adulții își pot provoca orgasm unul altuia, masturbându-se unul pe celălalt, lingându-și